



**Формы контроля и оценочные материалы в  
дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе  
социально-гуманитарной направленности  
«Клуб «Спасатель»»**

**Зюбанова Екатерина Михайловна,  
методист МАУ ДО ДЮЦ «Град» города Тюмени**

# Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Клуб «Спасатель»»



ДЕПАРТАМЕНТ ПО СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТЮМЕНИ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР «ГРАД» ГОРОДА ТЮМЕНИ

ул. Ставропольская, д. 11а/1, г. Тюмень, 625062

тел/факс.: (3452) 32-88-09

Принята на заседании  
Педагогического совета  
МАУ ДО ДЮЦ «Град»  
города Тюмени  
Протокол №1 от 25.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДО ДЮЦ «Град»  
города Тюмени  
Гинюсян Э. Н.  
« 14 » 2022 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«КЛУБ «СПАСАТЕЛЬ»»

Срок реализации программы: 3 года  
Возраст занимающихся: 7 – 11 лет  
Направленность: социально-гуманитарная

Программу составил:  
педагог дополнительного образования,  
Смоленцев Денис Владимирович

г. Тюмень – 2022 г.

**Цель:** Формирование всесторонне развитой личности, социально адаптированной к современным условиям жизни, готовой к действиям по спасению и самоспасению в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера мирного и военного времени.

**Срок реализации программы:** 3 года

**Количество часов программы:**

1 год обучения: 168 часов, 4 часа в неделю;

2 – 3 год обучения: 252 часа, 6 часов в неделю.

**Форма обучения:** очная форма обучения с применением дистанционных технологий обучения

**Программа состоит из 5 отдельных, логически завершенных разделов:**

- 1. Защита человека в чрезвычайных ситуациях;**
- 2. Основы здорового образа жизни и общей физической подготовки;**
- 3. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи;**
- 4. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся;**
- 5. Основы начальной военной подготовки и традиции Вооруженных сил Российской Федерации.**

# Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Клуб «Спасатель»



Учебный план  
1 год обучения

№ п/п	Разделы и темы занятий	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	<b>Раздел 1. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся.</b>	11	6	5	
1.1.	Тема 1.1. Безопасное поведение на улицах и дорогах.	4	2	2	Устный опрос, конкурс рисунков
1.2.	Тема 1.2. Пожарная безопасность и поведение при пожарах.	2	1	1	Устный опрос, изготовление буклетов
1.3.	Тема 1.3. Безопасное поведение на воде.	1	1	-	Устный опрос
1.4.	Тема 1.4. Безопасное поведение дома.	1	1	-	Устный опрос
1.5.	Тема 1.5. Безопасное поведение в ситуациях кризисного характера.	1	1	-	Устный опрос, изготовление буклетов
1.6.	Тема 1.6. Безопасное поведение на природе.	2	-	2	Устный опрос
2.	<b>Раздел 2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.</b>	8	6	2	
2.1.	Тема 2.1. Хронические инфекционные заболевания, их причина, связь с образом жизни.	1	1	-	Устный опрос с применением практических навыков
2.2.	Тема 2.2. Основные виды травм у детей младшего школьного возраста, первая медицинская помощь.	1	1	-	Устный опрос с применением практических навыков
2.3.	Тема 2.3. Оказание первой медицинской помощи при порезах, ожогах, укусах насекомых.	2	2	-	Конкурс с применением практических навыков
2.4.	Тема 2.4. Первая медицинская помощь при отравлении пищевыми продуктами.	1	1	-	Устный опрос с применением практических навыков
2.5.	Тема 2.5. Первая помощь при отравлении газами.	1	1	-	Устный опрос с применением практических навыков
2.6.	Тема 2.6. Практические занятия по отработке навыков оказания первой медицинской помощи.	2	-	2	Конкурс с применением практических навыков, тестирование
3.	<b>Раздел 3. Основы здорового образа жизни.</b>	84	5	79	
3.1.	Тема 3.1. Основные понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни».	1	1	-	Устный опрос
3.2.	Тема 3.2. Основы личной гигиены.	1	1	-	Устный опрос
3.3.	Тема 3.3. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика.	1	1	-	Устный опрос
3.4.	Тема 3.4. Пути укрепления здоровья.	1	1	-	Устный опрос
3.5.	Тема 3.5. Общая физическая подготовка.	62	-	62	Конкурсы, эстафеты с применением

4

5

3.6.	Тема 3.6. Строевая подготовка.	18	1	17	практических навыков Конкурсы с применением практических навыков
4.	<b>Раздел 4. Защита человека в чрезвычайных ситуациях.</b>	6	6	-	
4.1.	Тема 4.1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени (аварии, катастрофы, военные конфликты).	2	2	-	Устный опрос с применением практических навыков, тестирование
4.2.	Тема 4.2. Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения.	2	2	-	Устный опрос с применением практических навыков
4.3.	Тема 4.3. Действия населения при угрозе террористического акта и в случае его совершения.	2	2	-	Устный опрос с применением практических навыков
5.	<b>Раздел 5. Основы начальной военной подготовки.</b>	59	53	6	
5.1.	Тема 5.1. Состав и традиции Российской Армии.	4	4	-	Устный опрос, доклады
5.2.	Тема 5.2. Вооружение ВС РФ.	16	12	4	Устный опрос, доклады, тестирование
5.3.	Тема 5.3. Средства защиты от Оружия Массового Поражения.	4	2	2	Устный опрос, доклады
5.4.	Тема 5.4. Техника, стоящая на вооружении ВС РФ.	6	6	-	Устный опрос, доклады, тестирование
5.5.	Тема 5.5. История ВС РФ.	4	4	-	Устный опрос, доклады, тестирование
5.6.	Тема 5.6. Наш город и Российская Армия.	25	25	-	Устный опрос, доклады
<b>Всего</b>		<b>168</b>	<b>76</b>	<b>92</b>	

1

2

3

# Формы контроля и оценочные средства



В качестве средств текущего контроля используются викторины обучающихся во время занятий, проверочные тесты, сдачи контрольных упражнений по физической и строевой подготовке.

В качестве средств итогового контроля применяются тестовые работы, конкурсы рисунков с их последующим коллективным обсуждением преподавателем и самими обучающимися.

Для очной формы обучения с использованием дистанционных технологий предусмотрен промежуточный контроль в виде беседы с обучающимися и родителями, анализ фото и видео с выполненным заданием, самоконтроль, онлайн консультирование.

В качестве дополнительных средств контроля и проверки используются личные наблюдения преподавателем за обучающимися, индивидуальные беседы с ними и их родителями.

# Оценочные материалы

## Тестовые задания для оценки теоретического материала



### Тест № 1

Разделы: «Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи», «Защита человека в чрезвычайных ситуациях»

#### 1) Какие виды кровотечений вы знаете:

- капиллярное;
- венозное;
- аортное;
- артериальное;

#### 2) Чем необходимо обработать рану в первую очередь:

- зеленка;
- йод;
- перекись водорода;

#### 3) Отметить 3 вида изученных ожогов:

- термический;
- изотермический;
- химический;
- диэлектрический;
- электрический;

#### 4) Когда День рождения Гражданской Обороны:

- 4 сентября;
- 4 ноября;
- 4 октября;

#### 5) Какой номер необходимо набрать, если необходима помощь:

- 121;
- 911;
- 112;

### Тест № 2

Разделы: «Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи», «Защита человека в чрезвычайных ситуациях»

#### Первая помощь при отравлении угарным газом:

- вынести пострадавшего на улицу, дать нашатырный спирт, вызвать скорую помощь;
- вынести пострадавшего на улицу, промыть желудок теплой водой, вызвать скорую помощь;
- вынести пострадавшего на улицу, дать горячий чай, вызвать скорую помощь;

#### Для чего предназначены фосфорорганические вещества:

- для обеззараживания фруктов и овощей;
- для борьбы с вредителями;
- для улучшения внешнего вида овощей;

#### Первая помощь при отморожениях:

- вынести пострадавшего на улицу, дать нашатырный спирт, вызвать скорую помощь;
- внести пострадавшего в помещение, накрыть одеялом, промыть желудок теплой водой, вызвать скорую помощь;
- внести пострадавшего в помещение, накрыть одеялом, дать горячий чай, вызвать скорую помощь;

#### Нижний предел температуры тела при замерзании человека:

- от 24 до 25 градусов;
- от 23 до 24 градусов;
- от 25 до 26 градусов;

#### Меры предупреждения теплового и солнечного ударов:

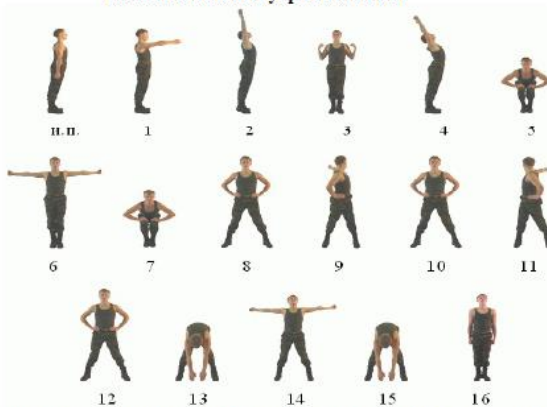
- избегать длительного пребывания на солнце, носить головной убор, носить легкую одежду, не пить много жидкости;
- избегать длительного пребывания на солнце, не надевать головной убор, носить легкую одежду, не пить много жидкости;
- избегать длительного пребывания на солнце, носить головной убор, носить легкую одежду, не пить много жидкости, плотно обедать.

# Комплекс упражнений для оценки спортивной подготовки

## Раздел «Основы здорового образа жизни»



Комплекс упражнений для оценки спортивной подготовки  
Комплекс вольных упражнений № 1



На «отлично» необходимо правильно выполнить упражнения на 16 счетов, на «хорошо» требуется выполнение 14 элементов, на «удовлетворительно»- 12 элементов.

Комплекс вольных упражнений № 2



На «отлично» необходимо правильно выполнить упражнения на 16 счетов, на «хорошо» требуется выполнение 14 элементов, на «удовлетворительно»- 12 элементов.

# Конкурс рисунков



## Раздел «Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения обучающихся»

### Критерии оценки рисунков:

- раскрытие тематики конкурса;
- оригинальность идеи и техники исполнения;
- проявление фантазии и творческий подход;
- эстетичность, яркость, индивидуальность;
- качество работы (аккуратность, завершенность).



# Конкурс строя и песни

## Раздел «Основы начальной военной подготовки»



Отряд каждой группы готовят выступление по строевой подготовке, которое оценивается по следующим показателям:

1. Построение отряда в одну шеренгу. Внешний вид, дисциплина **строя**. Равнение, выполнение команд.
2. Доклад начальнику штаба о готовности отряда, работа командира отряда.
3. Выполнение команд: «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!».
4. Повороты, перестроение отряда на месте.
5. Прохождение строем с песней. Качество выполнения отрядом **песни**.





# Участие обучающихся в конкурсах, соревнованиях



## Военно-спортивная эстафета «Мы против террора»



## Клуб «Спасатель» на экскурсии на базе 13 ПЧ ГУ МЧС России по Тюменской области

Спортивное ориентирование

ПРЕДЫДУЩАЯ ПУБЛИКАЦИЯ  
Мини-футбол 4 Группа

ГИМНАЗИЯ №49  
Город Тюмень, Тюменская область

Гимназия №49 города Тюмени > Новости  
> День гражданской обороны

НОВОСТИ

### День гражданской обороны

ОПУБЛИКОВАНО 02.10.2018 · ОБНОВЛЕНО 05.10.2018

2 октября обучающиеся 4Д класса, посещающие направление «Клуб «Спасатель» детско-юношеского центра «Град» приняли участие в преддверии Дня Гражданской Обороны в интересной экскурсии на базе 13 ПЧ ГУ МЧС России по Тюменской области. ребята ознакомились с буднями спасателей, их снаряжением и техникой, всем очень понравилось!

Ноябрь 2022						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

« Окт

СВЕЖИЕ ЗАПИСИ

- Всероссийский конкурс сочинений - 2022 14.11.2022
- Твори добро! 14.11.2022
- Начинается муниципальный

Приветствие директора

Расписание онлайн-уроков

Расписание уроков

Расписание звонков

Режим работы

Школьный спортивный клуб

Газета «Алые паруса»

Успехи и достижения. Олимпиады.

Музей «Веки школьных лет»

Кружки и секции

Отзывы

Всероссийские проверочные работы

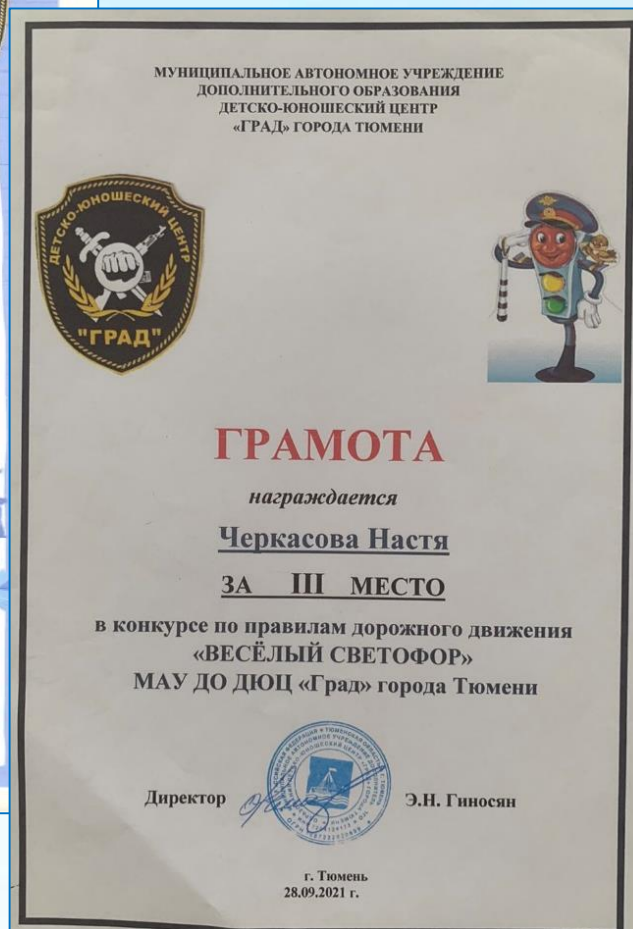
Контактная информация

Обращение граждан

Независимая оценка качества услуг

НАША ГОРДОСТЬ –

# Участие обучающихся в конкурсах, соревнованиях





# МАУ ДО ДЮЦ «Град» города Тюмени

## Контакты:

8(3452)32-88-09

г. Тюмень, ул. Ставропольская 11А/1

<https://sport.tyumen-city.ru/institutions/grad/>

[duc\\_grad@mail.ru](mailto:duc_grad@mail.ru)

[https://vk.com/grad\\_team\\_arb](https://vk.com/grad_team_arb)