

## ДИАГНОСТИКА СЕМЕЙНОЙ СИТУАЦИИ

Комплексная диагностика семейной ситуации, причин и факторов детского и семейного неблагополучия. Слабые стороны и ресурсы семьи.

Генограмма – метод семейной психотерапии, при котором используется графическая запись информации о семье. Метод генограммы был предложен Мюрреем Боуэном в 1978 году и служит для анализа семейной истории с позиции системной теории.

В основе метода М. Боуэна лежит предположение, что семьи «воспроизводят» сами себя. Это предположение позволяет объяснять совпадение жизненных событий, повторяющихся в нескольких поколениях; «наследуемость» устойчивых стереотипов взаимодействия с людьми и эмоционального реагирования, устойчивость семейных связей, мифов и правил.

Генограмма одновременно является эффективным диагностическим, аналитическим и терапевтическим инструментом, применяемым не только в психотерапии, но и в социальной работе с семьей.

Генограмма позволяет специалисту и семье получить целостную картину, рассматривая все феномены и события семейной жизни в некоей интегральной вертикально-направленной перспективе. Данный подход имеет много общего с традиционными подходами к сбору данных по истории семьи, его главной отличительной особенностью является структурированность и схематизированность. Метод помогает специалистам на разных этапах работы для решения таких задач, как:

1. знакомство с клиентом и хранение большого количества информации о нем, близких ему людях, его истории;
2. наглядном изображении структуры семьи, состава, семейных связей и отношений;
3. исследование истории и причин возникновения проблем;
4. формулирование собственных гипотез по поводу существующих проблем, планирование хода реабилитационной работы, определение состава ее участников;
5. понимание скрытого запроса и особенностей, складывающихся между специалистом и клиентом отношений, в том числе ярких эмоциональных реакций;
6. расширение контекста поиска возможных решений и актуализация неиспользуемых ресурсов.

Метод генограммы незаменим для описания многочисленных взаимодействий в сложных системах, таких как семья или род и успешно применяется в работе с индивидуальными клиентами, парами и семьями.

Цель методики генограммы - получить диаграмму, отражающую историю расширенной семьи как минимум на протяжении трех поколений. Работа может быть проведена в любое время после начала регулярных встреч с семьей на начальном этапе.

Методика относительно понятна и проста для клиентов, позволяет собрать много информации в короткое время и поэтому с нее удобно начинать диагностику семейной ситуации. Она, как правило, проводится в присутствии всех членов семьи, способных слушать и воспринимать обсуждение, в том числе и детей. В процессе работы на основе данной техники, члены семьи получают возможность самоидентификации, лучше осознают то, что действительно происходит в их семье, свои исторические корни и о том, как эти корни влияют на современное состояние отношений в семье.

Работая с генограммой, можно помочь семье разрушить эмоциональные разрывы, дисфункциональные треугольники и альянсы, снизить тревожность, т.е. произвести позитивные изменения в семейной системе.

Дополнительный материал, рекомендации по составлению и символы генограммы Вы можете изучить:

1. <http://www.all-psy.com/stati/detail/4413/1/> «Семейная генограмма как инструмент психологического консультирования»

2. А. Варга «Введение в системную семейную терапию», (2-е изд. стереотипное) А. Я. Варга. – М.: Когито-Центр, 2012.

3. Черников А.В. «Системная семейная терапия. Классика и современность». М.: «Класс», 2005г.