

**Реализация межотраслевого проекта «Физкультура по интересам обучающихся 9-11 классов общеобразовательных школ города Тюмени в условиях интеграции основного (общего) и дополнительного физкультурного образования»
(на базе МАУ СШ № 1 города Тюмени)**



Цель Проекта



Популяризация атлетической гимнастики среди учащихся общеобразовательной школы № 68 города Тюмени посредством интеграции основного и дополнительного физкультурного образования (дополнительных общеразвивающих программ по атлетической гимнастике).

● Эффективное использование спортивных объектов.

● Формирование у учащихся потребностей и мотивов к систематическим занятиям через свободный выбор обучающихся занятием вида спорта (атлетическая гимнастика).

Условия организации Проекта



Участниками проекта «Физкультура по интересам» (атлетическая гимнастика») являются:

- МАОУ СОШ № 68 города Тюмени, учащиеся 9-11 классов
- МАУ СШ № 1 города Тюмени - методическое сопровождение и предоставление тренажерного и спортивного залов в спортивном центре по ул. Н. Федорова, 8.
- Заключение договора безвозмездного пользования имуществом между МАОУ СОШ № 68 города Тюмени и МАУ ДО СШ №1 города Тюмени.
- Утверждение расписания и количественного охвата учащихся (задействованные классы) на каждый учебный год не позднее 1 сентября.
- Методическое сопровождение проекта в части написания программ, методических рекомендаций, комплексов и пр.

Задачи Проекта



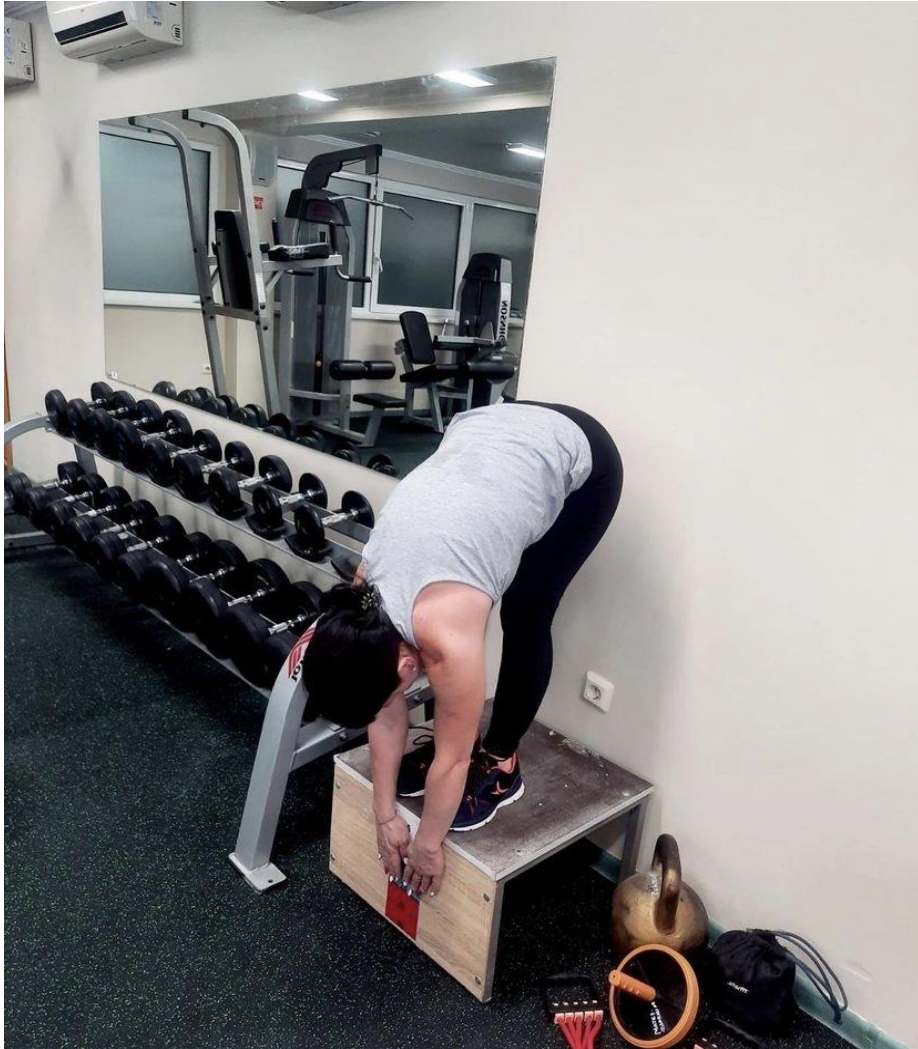
- Повысить конкурентоспособность учреждения путем предоставления широкого спектра качественных образовательных услуг общеобразовательным школам.
- Формировать потребность в систематических занятиях спортом, подъем массовости занятий атлетической гимнастикой среди школьников.
- Популяризировать атлетическую гимнастику среди школьников старшего возраста.
- Подготовить школьников к сдаче нормативов ГТО. Обеспечить подготовку учащихся к Спартакиаде учащихся общеобразовательных учреждений города Тюмени.
- Совершенствовать систему повышения квалификации педагогических работников общеобразовательной школы №68 города Тюмени через проведение совместно с тренерами – преподавателями МАУ ДО СШ №1 города Тюмени научно-практических конференций, мастер-классов, открытых уроков и пр.

Содержание Проекта



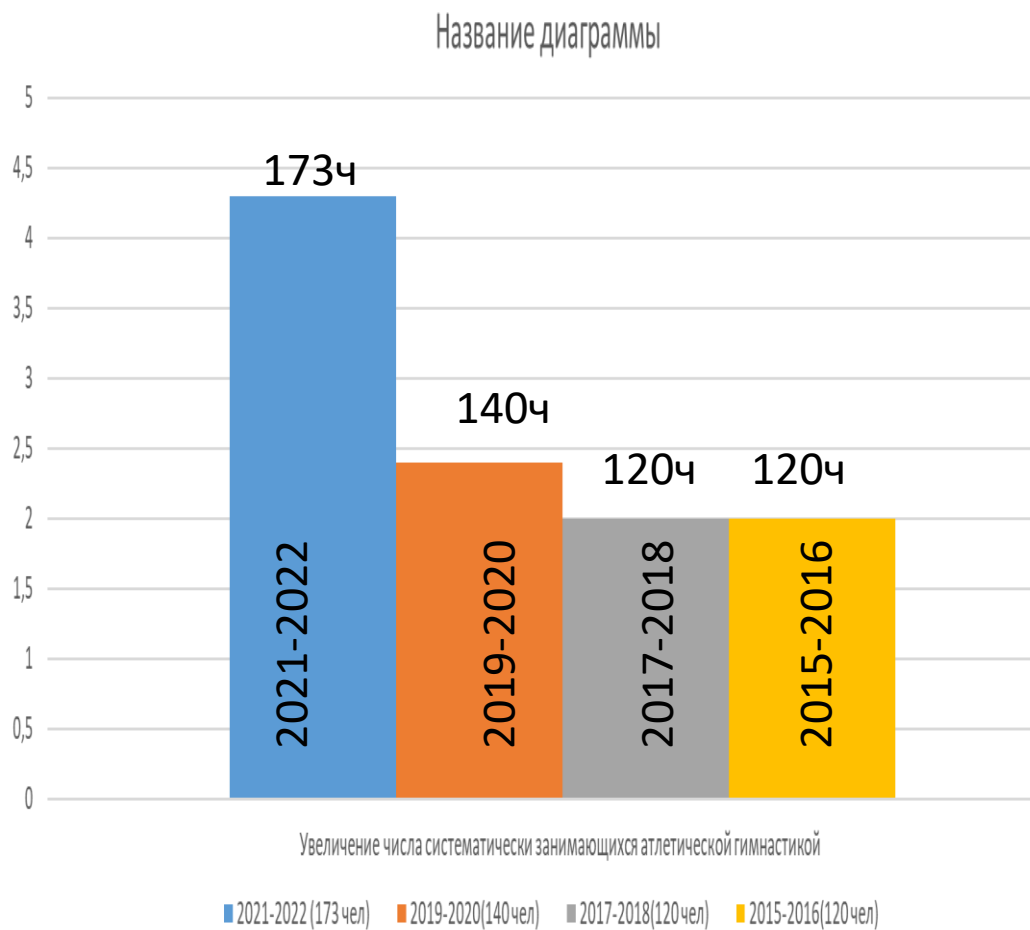
- Спортивная подготовка учащихся МАОУ СОШ №68 по виду спорта «Атлетическая гимнастика» в рамках интеграции основного и дополнительного физкультурного образования (тренажерный и спортивный залы в спортивном центре по ул. Н. Федорова, д.8)
- Программно-методическое обеспечение образовательного процесса по виду спорта «Атлетическая гимнастика» МАУ СШ №1 города Тюмени (интегрированные, дополнительные общеразвивающие программы по атлетической гимнастике, методические указания, методические комплексы и пр.).

Ожидаемые результаты



1. Увеличение количества учащихся систематически занимающихся физической культурой и спортом.
2. Успешное выполнение учащимися контрольных нормативов по атлетической гимнастике (не менее 90 % от общего количества участников Проекта).
3. Успешное выступление учащихся МАОУ СОШ № 68 города Тюмени на Спартакиаде учащихся общеобразовательных учреждений города Тюмени (с 1 по 3 места).
4. Успешная сдача норм ВФСК ГТО учащимися МАОУ СОШ № 68, согласно своей ступени.
5. Эффективное использование спортивных объектов МАУ СШ №1 города Тюмени.

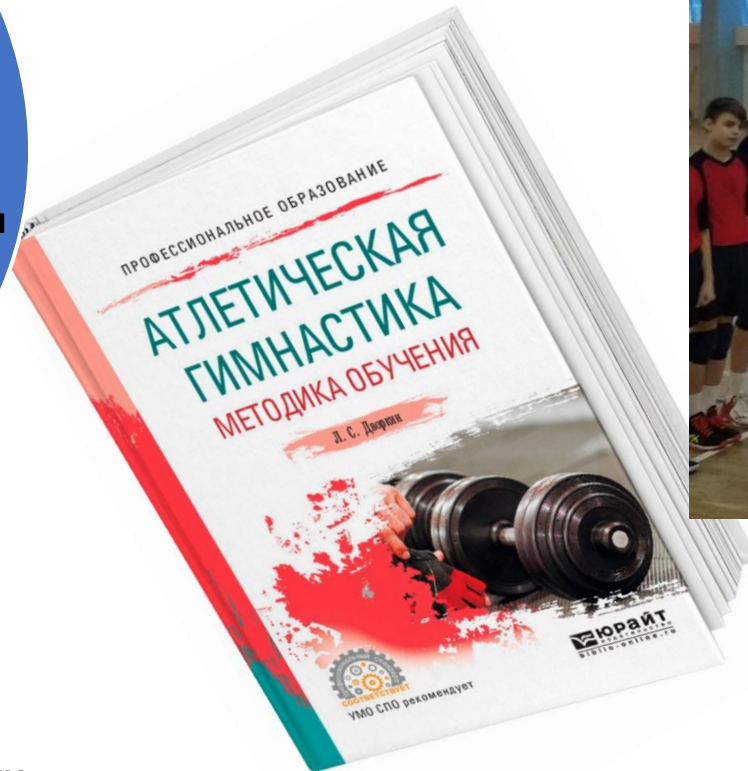
Анализ реализации Проекта (увеличение числа систематически занимающихся атлетической гимнастикой)



Методические мероприятия, направленные на повышение уровня вовлеченности старшеклассников в занятия физкультурой и укрепление здоровья



- открытые уроки
- участие в спартакиаде
- учебно-методические семинары
- фестиваль атлетической гимнастики



Перспективы развития Проекта



- увеличить охват числа систематически занимающихся – участников проекта;
- активизировать работу по взаимодействию с образовательными учреждениями по предоставлению своей спортивной базы;
- составить план совместных мероприятий на 2022-2023 учебный год;
- вести постоянный контроль за качеством реализации проекта на базе спортивной школы.